

# coaching

psicológico integral



[www.coachingpsicologicointegral.com](http://www.coachingpsicologicointegral.com)

# ¿Qué es Fundación Empowerment?

Fundación Empowerment está orientada al desarrollo sostenible del potencial humano a través de la aplicación de sus diferentes Programas de Formación, en los que se promueven la administración de los procesos en términos de creación de Valor, tanto para los individuos como para las organizaciones. Dichos Programas tienen una fuerte impronta en el enfoque de la investigación aplicada, para lo cual cada uno de ellos están sujetos a una validación empírica y conllevan una mejora continua basada en el aprendizaje, como único medio para el logro de la excelencia y la calidad.

**Nuestra Misión** es acompañar a las Personas y Organizaciones a producir resultados efectivos y satisfactorios, desde el Arte y la Ciencia del Coaching.

**Nuestra Visión** es Ser reconocidos como la Corriente referente del Coaching Integral en el mundo de habla hispana.

## Nuestros Valores

**Compromiso:** Acompañar el pensamiento y la acción de las personas, de manera Consciente y Responsable.

**Servicio:** Empoderar a las personas, en pos de sus propósitos personales y profesionales.

**Profesionalismo:** Brindar productos y servicios de máxima eficiencia, calidad y sustentabilidad.



# certificación

## Fundamentación

El Modelo Psicológico Integral obedece pura y exclusivamente a la ciencia del Coaching, la cual está orientada a cubrir el vacío existente entre lo que la persona (u organización) es y lo que desea ser, de forma tal que activa una fase transformacional y despliega lo mejor de cada uno en su hacer cotidiano. Esta técnica se apoya en procesos conversacionales reflexivos-emotivos, centrados en la formulación de preguntas reveladoras, que facilitan la auto-observación y el consecuente cambio en la forma de ver un problema.

## Campo de acción

Un Coach certificado en Coaching Psicológico Integral®, es una persona que trabaja profesionalmente en el ejercicio del Coaching, entendido éste como un camino de desarrollo pleno del potencial humano. Es un Profesional que está a la vanguardia en la creación de contextos humanizados y de alto desempeño. Y fomenta el mejoramiento del bienestar, la efectividad y la calidad de vida, tanto de los individuos como de las organizaciones, y rescata la importancia de respetar los procesos individuales de cada uno y la práctica permanente del compartir.

## Destinatarios

Dirigidos a quienes trabajan en organizaciones con personal a cargo y quieran desarrollar sus habilidades en relación a la Gestión de Personas y la Formación para Equipos de Alto Desempeño., y para quienes quieran trabajar de manera independiente como Coaches profesionales, asistiendo a organizaciones o a personas individuales.

## Plan de Estudios

**280hs / 11 meses**

**Presencial y virtual con apoyo de tutoría virtual**



# objetivos

- Reconocer el poder de los Paradigmas, como aquellos modelos mentales que determinan la forma en la que observamos la “realidad”, a partir de todas las creencias que hemos incorporado a lo largo de nuestra vida.
- Aprender las herramientas propias que este Modelo propone, asociadas éstas al conocimiento, las conductas y habilidades.
- Incorporar las 11 Competencias del Coach, reconocidas internacionalmente a través de la ICF (International Coach Federation), y agrupadas en:

## **A. Sentar las bases:**

1. Normas éticas y estándares profesionales;
2. Acuerdo de Coaching;

## **B. Crear conjuntamente la relación:**

3. Confianza e intimidad;
4. Presencia del Coach;

## **C. Comunicar eficazmente:**

5. Escucha activa;
6. Preguntas poderosas;
7. Comunicación directa;

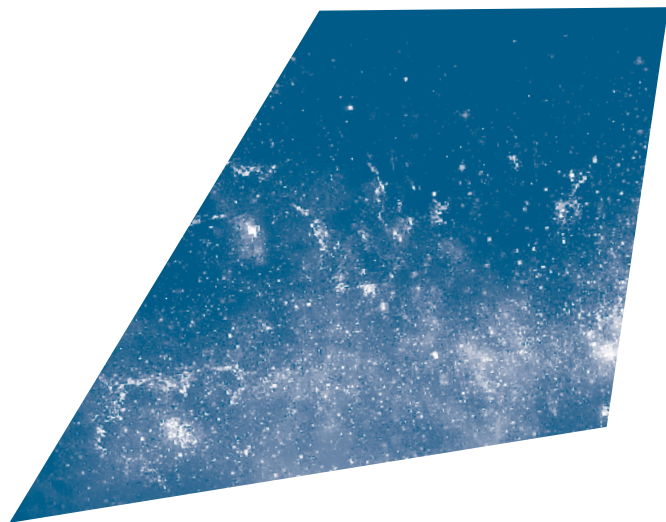
## **D. Facilitar el aprendizaje y los resultados:**

8. Creación de Conciencia;
9. Diseño de acciones;
10. Planificación y definición de objetivos;
11. Gestión de procesos y Responsabilidad.



# contenido específico

- 1 Introducción al Coaching**  
Marco teórico: desde la Filosofía, la Psicología y el Coaching. Criterio de Verdad. Sistemas de Pensamientos. Cuadro Integrado del Ser.  
**Herramienta: Presentación Sesión 1.**
- 2 Coaching y Psicología**  
Epistemología: Psicología Sistémica y Psicología Social. Emergentes de la Psicología Social.  
**Herramienta: Rueda Integral de la Vida.**
- 3 Sistemas de Pensamiento y Logística del proceso**  
Paradigmas y Creencias. Estructura superficial y profunda de la psiquis Humana. Negación y Proyección. Pensamiento funcional y pensamiento disfuncional. Logística general del proceso de Coaching.  
**Herramienta: Empowerment® y Cuaderno del Coach.**
- 4 Misión y Visión**  
Relación de misión y visión con las cinco dimensiones ontológicas del ser. Importancia de definir un propósito y un sentido.  
**Herramienta: Cuestionario Teleológico.**
- 5 Gestión del Tiempo**  
Relación entre el uso del tiempo y el logro de resultados. Utilidad del orden. Beneficios de la Organización. Atributos del tiempo. Impacto subjetivo.  
**Herramienta: Cronograma.**
- 6 Comunicación**  
Teoría del Dar. Modalidades del habla. Estados internos y escucha profunda. Emociones y estados de ánimo.  
**Herramientas conversacionales: declaraciones, juicios y hechos. GROW. Metamodelo. Preguntas Poderosas.**
- 7 Metas y objetivos. Plan de Acción**  
Las reglas de oro para definir metas. Cómo explorar el estado actual y definir el estado deseado. Objetivos a corto, mediano y largo plazo. Transición y Plan de acción.  
**Herramientas: Tabla de metas y objetivos. Plan Ontológico de acción.**
- 8 PNL y Actitud Psicológica**  
Postulados de la PNL. Co-visión. Plan de carrera. Análisis Transaccional. Anclajes.  
**Herramientas: Línea de tiempo. Posiciones perceptuales.**



# estructura del entrenamiento plan de certificación

		1° MES	2° MES	3° MES	4° MES	5° MES	6° MES	7° MES	8° MES	9° MES	10° MES	11° MES	
Instancias presenciales	general	24 hs áulicas	24 hs áulicas	18 hs áulicas									
	presenciales				4hs labora- torio de coaching	4hs labora- torio de coaching	4hs labora- torio de coaching	4hs labora- torio de coaching	4hs labora- torio de coaching	4hs labora- torio de coaching	4hs labora- torio de coaching	4hs labora- torio de coaching	
	individual					2hs sesión de coaching		2hs sesión de coaching		2hs sesión de coaching			
Instancias no presenciales	guías de aprendizajes				12hs Guía N° 1	12hs Guía N° 2	12hs Guía N°3	12hs Guía N°4	12hs Guía N°5	12hs Guía N°6	12hs Guía N°7	12hs Guía N°8	
	prácticas grupales							20hs proyecto par coaching	20hs proyecto par coaching				
	prácticas profesionales									20hs proyecto externo	20hs proyecto externo	evalua- ción final	
		280 hs	24 hs	24 hs	18 hs	16 hs	18 hs	16 hs	38 hs	36 hs	38 hs	36 hs	16 hs







**Fernando Osta**

Creador de la Fundación Empowerment. Coach Internacional Certificado (International Coaching Community ICC), con estudios en Coaching Ontológico (Escuela "Crear Contextos" | M. Krynski) y Coaching Transpersonal Integral (Escuela "EPTI" | D. Taroppio). Autor del Ensayo "La Alegoría de la Verdad" (Ciencia y Método del Coaching Psicológico Integral). Creador de la Escuela y Programa de Certificación Coaching Psicológico Integral (CPI®), del Modelo Organizacional Coaching por Competencias (CPC®) y la Herramienta VACH® (valores, actitudes, capacidades y habilidades).



**Julieta Casnati**

Creador de la Fundación Empowerment. Coach Ontológico Profesional formado por Crear Contextos, avalada por la Asociación Argentina de Profesionales del Coaching (AAPC). Coach Psicológica Integral (UTN-Mza-Arg.). Estudió en la Escuela de Psicología Transpersonal con Daniel Taroppio (EPTI). Profesora de Matemática y Física (UJAM-Mza-Arg) Magíster en Administración Educativa (Univ. Playa Ancha de Cs de la Educación, Chile). Entrenadora, Conferencista y Consultora en Coaching y Liderazgo. Co-creador del Modelo Organizacional Coaching por Competencias (CPC®) y la Herramienta VACH® (valores, actitudes, capacidades y habilidades) y de los programas Coaching Psicológico Integral y Coaching Organizacional Integral.



**Julio González Acosta**

Creador de la Fundación Empowerment. Licenciado en Psicología Psicoanalista formado en Terapia Rogeriana, Gestalt, Constelaciones Familiares Terapia Transpersonal Realizando la maestría en Terapia Sistémica Co-creador y Entrenador de Coaching Psicológico Integral Posgrado en Educación Docente en Educación Básica y Necesidades educativas especial. Mediador Formador en Resolución Alternativa de Conflictos Co-creador y Formador del Modelo de Coaching Educativo Integral. Fundador Fundación Empowerment. Co-creador del Modelo Organizacional Coaching por Competencias (CPC®) y la Herramienta VACH® (valores, actitudes, capacidades y habilidades). Autor de la Teoría del Dar.



**Silvana Soncini**

Creador de la Fundación Empowerment. Coach Certificada por ICC. Entrenadora y Directora de Tutorías de Coaching Psicológico Integral. Formación de Coaching Profesional Integral (UTN). Formación en Coaching para Emprendedores (ICC). Formación en Coaching de Equipos y Organizaciones Vivas (ICC). Formación en Neurociencias aplicadas al aula (AE). Auxiliar Docente (UNC). Técnica Superior en Comercio Internacional (ISTEEC). Co-creadora y Formadora del Modelo de Coaching Educativo Integral. Fundadora de Fundación Empowerment.

**“Desarrollar la conciencia y la  
responsabilidad es la esencia  
del buen coaching”**

**John Whitmore**

